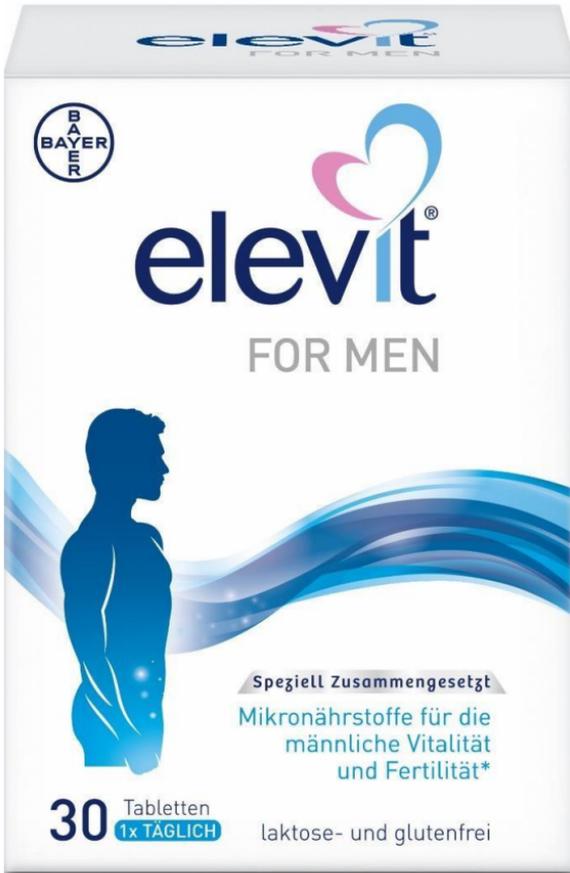


# Gebrauchsanweisung



Mikronährstoffe für die männliche Vitalität  
und Fertilität



## Was in dieser Packungsbeilage steht:

**Kinderplanung** >

---

**Was ist Elevit® FOR MEN?** >

---

**Zellschutz** >

---

**Fertilität und** >

**Testosteronlevel** >

---

**Spermienbildung** >

---

**Vitalität** >

---

**Packungsgrößen** >

---

**Einnahme** >

---

## Kinderplanung

Herzlichen Glückwunsch! Du hast dich dazu entschieden, ein Kind zu bekommen.

Als zukünftiger Vater, kannst du zu einer gesunden Schwangerschaft und der langfristigen Entwicklung deines Babys beitragen. Denn wenn ein Paar eine Schwangerschaft plant, spielt auch die Gesundheit des Mannes eine große Rolle.

Die Spermienbildung und die DNA-Synthese sind ein kontinuierlicher Prozess im männlichen Körper, der ausreichend Nährstoffe benötigt, um einwandfrei zu funktionieren.

Mit einer gesunden Lebensweise und einer ausgewogenen Ernährung, kannst du einen Beitrag zur Empfängnis leisten und einen Grundstein für die Gesundheit deines Kindes legen.

## Was ist Elevit® FOR MEN?

Elevit® FOR MEN ist ein Nahrungsergänzungsmittel, welches speziell für die Unterstützung der Vitalität und Fertilität von Männern entwickelt wurde.

Es enthält eine Kombination speziell ausgewählter Mikronährstoffe.

Elevit® FOR MEN enthält zum Beispiel ausgewählte B-Vitamine, Vitamine C & E, Zink, Selen und zusätzlich Lycopin und L-Carnitin.



## Zellschutz

Die **Antioxidantien Selen, Vitamine C und E** tragen dazu bei, die Körperzellen (inklusive der Spermazellen) vor oxidativem Stress zu schützen



## Fertilität und Testosteronlevel

**Zink** unterstützt die normale Fruchtbarkeit und Fortpflanzung und trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei, welche kontinuierlich für die Bildung und Heranreifung der Spermien stattfindet. Außerdem wird es für die Aufrechterhaltung des normalen Testosteronspiegels im Blut benötigt.



## Spermienbildung

Die Bildung von Spermien dauert beim Mann etwa 74 Tage.

**Selen** ist für die Struktur und Mobilität der Spermien von Bedeutung und trägt damit zur normalen Spermabildung (Spermatogenese) bei.



## Vitalität

**Folsäure, Vitamine B6 und B12** tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Vitamine **B6 und C** zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. **Vitamin C** und **Zink** unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

## Packungsgrößen

Elevit® FOR MEN ist in zwei Packungsgrößen erhältlich:

30 Tabletten (für einen Monat)

90 Tabletten (für drei Monate)

## Einnahme

Wir empfehlen den Start der Einnahme von Elevit® FOR MEN 90 Tage vor dem gewünschten Schwangerschaftseintritt deiner Partnerin.

Täglich eine Tablette mit etwas Wasser einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## **Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen.**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Bayer Vital GmbH  
51368 Leverkusen