

## Produktbezeichnung: Creatin-Monohydrat Pulver

### Verkehrsbezeichnung

100% reines Creatin-Monohydrat in Pulverform

### Key facts

- Kann Muskelkraft steigern
- Erhöht Leistungsfähigkeit bei intensiver Belastung
- Die reinste erhältlicher Form von Kreatin-Monohydrat
- Laktosefrei, glutenfrei, aspartamfrei

### Erhältliche Größen

- 500 g

### Geschmacksrichtungen

- Geschmacksneutral

### Beschreibung

Mehr Kraft: Mit Creatin-Monohydrat Pulver kannst du deine körperliche Leistung bei intensiver Belastung kurzzeitig erhöhen. Zudem kannst du im Ausdauersport der Übersäuerung deines Gewebes entgegenwirken.

Wir empfehlen es bei Bodybuilding und beim Muskelaufbau. Denn es steht in der Muskelzelle als sofortige Energiequelle zur Verfügung.

### Verzehrempfehlung

#### *Dosierung/Zubereitung*

Mische 5 g (1 Messlöffel) Creatin-Monohydrat Pulver mit ein wenig Wasser oder deinem Eiweißshake.

### Empfohlener Zeitpunkt

- Vor dem Training
- Direkt nach dem Training

### Zutaten:

100 % Creatin-Monohydrat

## Nährwertangaben

Portionsgröße: 5 g

	100 g	1 Portion
Brennwert	1300 kJ / 300 kcal	65 kJ / 15 kcal
Fett	0,0 g	0,0 g
Davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g
Davon Zucker	0,0 g	0,0 g
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	0,0 g	0,0 g
Salz	0,0 g	0,0 g
Creatin-Monohydrat	100,0 g	5,0 g
davon Creatin	87,92 g	4,4 g

**Haltbarkeit:** 24 Monate

**Lagerbedingungen:** Bei einer Temperatur zwischen 15°C und 22°C lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

**GVO-Kennzeichnung:** Nicht kennzeichnungspflichtig nach EG-VO 1829/2003 und 1830/2003.

**Allergenkennzeichnung:**

Gluten	nicht enthalten
Krebstiere	nicht enthalten
Eier	nicht enthalten
Fisch	nicht enthalten
Erdnüsse	nicht enthalten
Soja	nicht enthalten
Milch (inkl. Laktose)	nicht enthalten
Schalenfrüchte	nicht enthalten
Sellerie	nicht enthalten
Senf	nicht enthalten
Sesamsamen	nicht enthalten
Schwefeldioxid und Sulfite	nicht enthalten
Lupinen	nicht enthalten
Weichtiere	nicht enthalten

Spuren von Milcheiweiß und Gluten können nicht ausgeschlossen werden.

**Hinweise**

Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hersteller**

GymPro UG  
Am Sandtorkai 3  
20457 Hamburg

+49 40 4143 8888 0

[info@gympro.eu](mailto:info@gympro.eu)