



# MINDALIN®

## Komplex 26

### Mikro-Nährstoffkomplex



Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für Mindalin® Komplex 26 und damit für ein Qualitätsprodukt der Marke Mindalin® entschieden haben. In dieser Packungsbeilage finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zum Verzehr.

#### Was ist Mindalin® Komplex 26?

Mindalin® Komplex 26 ist ein aufwändig entwickeltes Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält einen intelligenten Mikro-Nährstoffkomplex mit 26 Inhaltsstoffen, die speziell auf die Unterstützung eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems abgestimmt sind.

#### Welche Eigenschaften und Merkmale haben die enthaltenen Mikro-Nährstoffe?

Für die Herz-Kreislauf-Gesundheit ist eine ganze Reihe von Faktoren entscheidend. Konkret: freie und elastische Gefäße, ein normaler Blutdruck, eine gesunde Herzfunktion, eine normale Blutbildung sowie eine funktionierende Sauerstoff- und Energieversorgung. Um speziell diese essentiellen Funktionen optimal zu unterstützen, enthält Mindalin® Komplex 26 die folgenden ausgewählten Inhaltsstoffe.

#### Freie und elastische Gefäße

Damit die Arterien möglichst frei von Ablagerungen und somit elastisch bleiben, sollten die Blutfettwerte, insbesondere Cholesterin, möglichst dauerhaft im Normalbereich liegen. Die in Mindalin® Komplex enthaltenen **Beta-Glucane** tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Sie senken sogar nachweislich das Blut-Cholesterin. Das ist besonders wichtig, da erhöhte Cholesterinwerte ein Risikofaktor für die Entstehung koronarer Herzerkrankungen sind.\* Zudem tragen die Nährstoffe **Cholin**, **Vitamin B6** und **Vitamin B12** in ihrer speziellen Dosierung zu einem normalen

Homocystein-Stoffwechsel bei. Homocystein gilt als das „neue Cholesterin“. Mediziner sind sich heute einig, dass auch Homocystein die Einlagerung von Fetten in die Gefäßwände fördert, so dass diese ihre Elastizität verlieren. Zusätzlich wurde Mindalin® um **Zink** für einen normalen Fettsäurestoffwechsel ergänzt. Darüber hinaus ist in Mindalin® **Vitamin C** enthalten. Dieses Vitamin trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Die Kollagenfasern in den Gefäßwänden sind essentiell für die Stabilität der Blutgefäße.

#### Blutdruck, Herzfunktionen und Blutbildung

Bluthochdruck gilt als einer der Hauptrisikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Auf Dauer belastet er Herz und Gefäße. Zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks ist in Mindalin® der Nährstoff **Kalium** enthalten. Zudem enthält Mindalin® **Thiamin** für eine normale Herzfunktion sowie **Magnesium** und **Vitamin D** für eine normale Muskelfunktion. Des Weiteren sind für viele Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems Blutgerinnsel ursächlich. Daher sollten nicht nur die Gefäße durchgängig bleiben. Auch das Blut sollte flüssig sein. **Vitamin K** und **Calcium** in Mindalin® tragen zu einer normalen Blutgerinnung, **Folat** zu einer normalen Blutbildung bei.

Sauerstoff- und Energieversorgung  
Eisen, Niacin, Riboflavin, Pantothensäure, Vitamin E, Selen, Kupfer, Mangan

Freie und elastische Gefäße  
Beta-Glucan, Cholin, Vitamin B6, Vitamin B12, Zink, Vitamin C

Blutdruck, Herzfunktionen & Blutbildung  
Kalium, Thiamin, Magnesium, Vitamin D, Vitamin K, Calcium, Folat

#### Sauerstoff- und Energieversorgung

Unser Herz pumpt das Blut und damit auch dringend benötigten Sauerstoff in unsere Organe. Deswegen ist in Mindalin® **Eisen** enthalten, das zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper beiträgt. Die Nährstoffe **Niacin**, **Riboflavin** und **Pantothensäure** in Mindalin® unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel, denn sowohl für die Herzfähigkeit als auch für viele weitere Prozesse braucht der Körper Energie. Zusätzlich tragen **Vitamin E** sowie **Selen**, **Kupfer** und **Mangan** dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

## Wie sollte Mindalin® Komplex 26 verzehrt werden?

Ein großes Glas mit 150 – 200 ml stillem Wasser oder Fruchtsaft füllen und den Inhalt eines Beutels dazugeben. Rühren Sie das Getränk solange, bis sich das Trinkpulver vollständig aufgelöst hat. Der dabei entstehende Schaum ist ein Zeichen für die Reaktion der Inhaltsstoffe mit der Flüssigkeit und zeichnet die Qualität von Mindalin® Komplex 26 aus. Warten Sie kurz, bis der Schaum sich zurückgebildet hat und trinken Sie Mindalin® Komplex 26 dann zügig aus. Ein Beutel des Trinkpulvers entspricht einer Tagesportion. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## Wie lange sollte Mindalin® Komplex 26 verzehrt werden?

Mindalin® Komplex 26 wurde speziell für den täglichen Verzehr entwickelt, um eine kontinuierliche Versorgung mit wichtigen Mikro-Nährstoffen zu

gewährleisten. Daher ist Mindalin® Komplex 26 optimal für einen regelmäßigen und langfristigen Verzehr geeignet.

## Ist Mindalin® Komplex 26 gut verträglich?

Es sind keine Nebenwirkungen und Wechselwirkungen beim Verzehr von Mindalin® Komplex 26 bekannt. Personen, die Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen, wird empfohlen, vor dem Verzehr Rücksprache mit ihrem Arzt zu halten. Mindalin® Komplex 26 ist lactosefrei. Mindalin® Komplex 26 enthält Gluten.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren.

	<i>Pro Tagesportion</i>	<i>™% der Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung Nr. 1169/2011</i>
Beta-Glucan	1000,0mg	
Cholin	82,5mg	
<b>Vitamine</b>	<b><i>Pro Tagesportion</i></b>	<b><i>% NRV™</i></b>
Thiamin	4,2mg	382
Riboflavin	5,3mg	379
Niacin	50,0mg NE	313
Pantothensäure	16,0mg	267
Vitamin B6	5,2mg	371
Folsäure	363,0µg	182
Vitamin B12	9,3µg	372
Biotin	155,0µg	310
Vitamin C	300,0mg	375
Vitamin D	17,0µg	340
Vitamin K	15,0µg	20
Vitamin E	54,0mg α-TE	450
Vitamin A	800,0µg RE	100
<b>Mineralstoffe</b>	<b><i>Pro Tagesportion</i></b>	<b><i>% NRV™</i></b>
Magnesium	210,0mg	56
Kalium	300,0mg	15
Eisen	2,5mg	18
Molybdän	64,0µg	128
Mangan	2,0mg	100
Kupfer	1000,0µg	100
Calcium	464,0mg	58
Zink	11,8mg	118
Selen	60,0µg	109
Chrom	60,0µg	150

Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3g ein.