

# Caneafem 1 Extrafolate-S®

Caneafem 1 mit Extrafolate-S® wurde speziell für die Zeit des Kinderwunsches und die ersten 12 Schwangerschaftswochen entwickelt, damit Sie und Ihr Baby in dieser Zeit optimal mit Vitaminen versorgt sind. Caneafem 1 enthält zusätzlich zur Folsäure den Wirkstoff Extrafolate-S®. Extrafolate-S® ist eine besondere Form der Folsäure (Folat), die vom Organismus besser verwertet werden kann, da sie bereits in ihrer bioaktiven Form vorliegt und somit direkt vom Körper verwertet werden kann. Hinzu kommen weitere wichtige Vitamine, die auf die besonderen Bedürfnisse von Mutter und Kind in der Schwangerschaft abgestimmt sind.

Wissenschaftliche Studien belegen, dass das Risiko eines Neuralrohrdefektes durch die zusätzliche Einnahme von 400 µg Folsäure, vor und während der kritischen Phase des sog. Neuralrohrverschlusses, signifikant verringert werden kann. Unabhängig davon können u.a. auch erbliche Faktoren ein Risiko für einen Neuralrohrdefekt sein. Folat hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung, da diese für die Entwicklung des Neuralrohrs von besonderer Bedeutung ist. Darüber hinaus trägt Folat während der Schwangerschaft auch zum notwendigen Wachstum des mütterlichen Gewebes, wie der Plazenta bei. Bis zur 30. Schwangerschaftswoche (SSW) benötigt eine schwangere Frau bis zu 50% mehr Blutvolumen. Hierbei hat Folat eine wichtige Funktion, denn es trägt zu einer normalen Blutbildung bei. Darüber hinaus trägt Vitamin B12 zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Die Vitamine B2, B6, B12, Niacin, Pantothenensäure und Vitamin C tragen darüber hinaus zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, die Schwangeren oft zu schaffen machen.

Caneafem 1 mit Extrafolate-S® ist laktose-, gluten- und gelatinefrei.

## **Zutaten:**

Maisstärke, L-Ascorbinsäure, Hydroxypropylmethylcellulose, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-L-methylfolat (Extrafolate-S®), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, D-Biotin, Farbstoff Calciumcarbonat

## **Nährstoffe pro Kapsel:**

Folsäure	800 µg
- aus Folsäure	400 µg
- aus Folat	416 µg
Vitamin B1	1,2 mg
Vitamin B2	1,6 mg

Vitamin B6	1,9 mg
Vitamin B12	3,5 µg
Biotin (Vitamin H)	60 µg
Niacin	15 mg NE
Pantothensäure	6,0 mg
Vitamin C	110 mg
Vitamin D	20 µg
Vitamin E	13 mg α-TE

**Verzehrempfehlung:**

Eine Kapsel pro Tag zur Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit, z.B. stillem Wasser einnehmen. Die Flüssigkeit sollte Zimmertemperatur nicht überschreiten.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Aufbewahrung:**

Bei Raumtemperatur, trocken, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.