



Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

wir gratulieren Ihnen, dass Sie sich für galacordin complex OMEGA-3 – mit den Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Thiamin – zur Unterstützung Ihrer normalen Herzfunktion entschieden haben.

1. Was ist galacordin complex OMEGA-3?

galacordin complex OMEGA-3 ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Thiamin für eine normale Herzfunktion (die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein). Mit Kalium und Magnesium für eine normale Muskelfunktion. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Vitamin B12 und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Mit Coenzym Q10.

2. Welche Bedeutung hat galacordin complex OMEGA-3 für unsere Körperfunktionen?

Normale Herzfunktion

Eine normale Herzfunktion ist die Basis für die Versorgung unserer Körperzellen mit den essentiellen Nährstoffen und Sauerstoff. Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Thiamin tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

Normaler Blutdruck

Die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks sorgt für einen regelmäßigen Blutfluss in den Gefäßen und schützt sowohl unsere Gefäße als auch unser Herz vor Überlastung. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Normale Muskelfunktion

Basis für eine normale Muskelfunktion und die Belastbarkeit unserer Muskulatur ist eine ausreichende Versorgung der Muskelzellen mit Kalium und Magnesium. Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Werden unsere Muskeln nicht ausreichend mit Kalium und Magnesium versorgt, so kann

es zu Leistungseinschränkungen bis hin zu Muskelkrämpfen kommen.

Ganz besonders ist unser Herzmuskel gefordert. Damit unser Herz-Kreislauf-System ausreichend mit den wichtigen Nährstoffen versorgt wird, schlägt der Herzmuskel 60 bis 100 mal pro Minute und pumpt ca. 6000 l Blut durch unser Gefäßsystem. Für einen regelmäßigen Herzschlag benötigt unser Herzmuskel eine regelmäßige elektrische Erregung über das Reizleitungssystem und eine ausreichende Energieversorgung.

Elektrolytgleichgewicht

Zur Aufrechterhaltung einer regelmäßigen elektrischen Erregung des Herzmuskels, bedarf es eines ausgeglichenen Elektrolytgleichgewichtes. Durch eine regelmäßige Gabe des Elektrolyts Magnesium können Sie zum Elektrolytgleichgewicht beitragen.

Homocystein-Stoffwechsel

Die Vitamine Folsäure und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Energiestoffwechsel

Niacin, Magnesium und Thiamin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

3. Warum kann eine Nahrungsergänzung mit galacordin complex OMEGA-3 sinnvoll sein?

Trotz des überall verfügbaren Nährstoff-Überangebotes nehmen zwischen 40 % und 80 % der Bevölkerung noch nicht einmal das Minimum der für eine normale Herzfunktion notwendigen Mineralstoffe und Vitamine zu sich.

Für ein normales Funktionieren unseres Herzens, dem zentralen Motor für ein aktives Leben, ist es daher sinnvoll, in besonderen Bedarfssituationen, in denen mehr dieser Nährstoffe benötigt werden, die Ernährung zu ergänzen.

galacordin complex OMEGA-3 liefert Ihnen wichtige Nährstoffe, wie die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA, Thiamin, Kalium, Magnesium, Vitamin B12, Folsäure, Niacin sowie Coenzym Q10.

4. Wie ist galacordin complex OMEGA-3 einzunehmen?

Wir empfehlen galacordin complex OMEGA-3 gemäß der nachfolgenden Verzehrempfehlung einzunehmen:

3-mal täglich 2 Tabletten und 2-mal täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser verzehren, entsprechend 6 Tabletten und 2 Kapseln pro Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

Hinweis: Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kaliumausscheidung vermindern, sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt nehmen.

5. Wie ist galacordin complex OMEGA-3 aufzubewahren?

Bitte lagern Sie galacordin complex OMEGA-3 außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern! Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Packung aufgedruckt. In der Originalverpackung aufbewahren. Nicht über 25 °C lagern.

6. Wo können Sie galacordin complex OMEGA-3 kaufen?

galacordin complex OMEGA-3 erhalten Sie exklusiv in der Apotheke in Packungen mit 30 Tabletten + 15 Kapseln, 60 Tabletten + 30 Kapseln, 120 Tabletten + 60 Kapseln.

Durchschnittliche Nährwerte	pro Tablette	pro Kapsel	6 Tabletten + 2 Kapseln (Tagesportion)	% RDA ¹⁾
Thiamin	0,03 mg	-	0,18 mg	16
Kalium	80 mg	-	480 mg	24
Magnesium	25 mg	-	150 mg	40
Vitamin B12	0,6 µg	-	3,6 µg	144
Folsäure	70 µg	-	420 µg	210
Niacin	8 mg	-	48 mg	300
Coenzym Q10	10 mg	-	60 mg	²⁾
Omega-3-Fettsäuren	-	325 mg	650 mg	²⁾
davon:				
Eicosapentaensäure (EPA)	-	150 mg	300 mg	²⁾
Docosahexaensäure (DHA)	-	100 mg	200 mg	²⁾

¹⁾ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gemäß EU-Recht für Nährwertkennzeichnung

²⁾ Noch keine Empfehlung der EU vorhanden

Zutaten Tablette: Magnesiumsalze der Citronensäure (Magnesium-Dicitrat), **Laktose**, Kaliumchlorid, Saccharose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Stabilisator Polyvinylpyrrolidon, Trennmittel Talkum, Füllstoff vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Feuchthaltemittel Sorbit, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Stabilisator Gummi arabicum, Aroma Vanillin, Thiamin.

Zutaten Fischölkapsel: Fischölkonzentrat (enthält 50 % Omega-3-Fettsäuren), Kapselhülle (Gelatine vom Rind, Feuchthaltemittel Glycerin, Wasser).



Josef-Dietzgen-Str. 3
53773 Hennef
Telefon: 02242-8740-0
Fax: 02242-8740-499

Wissenswertes
finden Sie auch unter
www.galacordincomplex.de