

Produktbeschreibung

Vitamin B12 unterstützt die normale Bildung roter Blutkörperchen und die Immunfunktion. Es trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Tierische Lebensmittel stellen unsere Vitamin B12-Haupt-Versorgungsquelle dar. Pflanzliche Produkte sind praktisch frei davon. Eine rein pflanzliche Ernährung kann daher häufig zu schwerwiegenden Mangelerscheinungen führen. Ältere Menschen verwerten dieses Vitamin leider nicht mehr so gut wie in jungen Jahren. Auch bei einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Mischkost kommt es mit zunehmendem Alter wiederholt zu einer Vitamin B12-Unterversorgung. Eine zusätzliche hoch dosierte Gabe in Form von Vitamin B12 Tabletten kann dann besonders sinnvoll sein. Jede Tablette enthält 100 µg Vitamin B12.

Verzehrempfehlung: Verzehren Sie 2 mal täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Zusammensetzung pro Tablette pro 2 Tabletten in %* pro 100 g (= Tagesdosis)

Vitamin B12 100,0 µg 200,0 µg 8000 % 45,0 mg

*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie

**noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

Zutaten: Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Trennmittel: Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, Cyanocobalamin (Vitamin B12 - 0,045%)

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.