

Abtei Magnesium Calcium + D₃ Depot

Unterstützt eine normale Muskelfunktion und den Knochenerhalt



Eine ausgewogene Zufuhr von Magnesium und Calcium ist in jedem Alter wichtig. Vor allem Senioren nehmen z.B. zu wenig des Knochenminerals Calcium durch die tägliche Ernährung zu sich.

Abtei Magnesium Calcium + D₃ Depot kombiniert die zwei lebensnotwendigen Mineralstoffe Magnesium und Calcium in einem Produkt und unterstützt die Calcium-Aufnahme durch Vitamin D₃.

D₃ Besondere an Abtei Magnesium Calcium + D₃ Depot ist ein Vitalkern®, der die Vitalstoffe speichert und aus seinem Depot über mehrere Stunden hinweg abgibt.

Somit wird eine kontinuierliche Versorgung von Muskeln und Knochen mit Magnesium und Calcium sichergestellt.

Eine physiologische Balance von Calcium und Magnesium im Körper ist wichtig für einen gesunden Knochenerhalt und eine normale Muskelfunktion. Zur Aufrechterhaltung dieser Balance liegen diese beiden Mineralstoffe in einem physiologisch ausgewogenen **2:1 Verhältnis** vor.

Magnesium spielt eine bedeutende Rolle für die Aktivität zahlreicher Enzyme und unterstützt die normale Muskelfunktion im Körper – einschließlich die des Herzmuskels. Zusammen mit Calcium ist Magnesium wichtig für die Reizübertragung von den Nerven auf die Muskeln.

Calcium ist ein wesentlicher Bestandteil von Knochen und Zähnen. Deshalb ist eine ausreichende Zufuhr für eine gesunde Knochendichte und somit für den Erhalt starker und fester Knochen wichtig.

Vitamin D₃ steuert die Calcium-Aufnahme, unterstützt so als "Calcium-Einbauhelfer" die Einlagerung in die Knochenstruktur und somit den Erhalt gesunder und stabiler Knochen.

Abtei Magnesium Calcium + D₃ Depot – für gesunde Muskeln und feste Knochen.

Nährstoffe	pro Tablette	% der Tageszufuhr pro Tablette*
Calcium	400 mg	50%
Magnesium	200 mg	53%
Vitamin D ₃	10 µg	200%

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Verzehrempfehlung für Schulkinder, Jugendliche und Erwachsene:

Täglich 1 Tablette am besten zu einer Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit (z.B. 1/2 Glas Wasser) schlucken.

Glutenfrei.

Zutaten:

Calciumcarbonat; Magnesiumhydroxid; Maltodextrin; Füllstoffe Hydroxypropylmethylcellulose; Hydroxypropylcellulose; Vitamin D₃; Nicotinamid; Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Speisefettsäuren Siliciumdioxid; Farbstoff Titandioxid; Zucker; Maisstärke; ganz gehärtetes pflanzliches Öl (Raps); Feuchthaltemittel Glycerin; teilweise gehärtetes Sojaöl; Füllstoff vernetzte Carboxymethylcellulose.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Bei übermäßigem Verzehr kann Magnesium leicht abführend wirken.

