

Verzehrempfehlung:

Als Nahrungsergänzung täglich eine **ASLAN Herrenkapsel** mit etwas Flüssigkeit schlucken.

Die Einnahme von ASLAN Produkten in Kapselform hat sich als angenehm und

müheles erwiesen. Bei Schluckbeschwerden kann jedoch die Kapsel vorher auf einem Teelöffel mit Wasser leicht angefeuchtet werden, um die Gleitfähigkeit zu erhöhen.

Wir empfehlen: Verwenden Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesmenge. Lagern Sie Kapseln außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Zur Beachtung:

ASLAN Herrenkapseln sollten vor Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums verzehrt werden.

Hinweis: Trocken und lichtgeschützt in der Packung und nicht über 25°C aufbewahren.

Inhalt: 30 Kapseln (=17 g)

Eine Kapsel enthält:

Kürbiskernöl	115 mg	
Pastinak	100 mg	
Lecithin	100 mg	
Guarana	25 mg	
Petersilienöl	2 mg	
Biotin	40 µg	(27% NKV*)

1 Kapsel entspricht 0,003 BE
*empfohlene Dosis entsprechend Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

Hergestellt in Deutschland

Stand: 9/2006

ASLAN
Arzneimittel

ASLAN
Gesundheitsprodukte

Verzehrempfehlung, bitte aufmerksam lesen.

ASLAN

HERRENKAPSELN

Pastinak-Lecithin-Kapseln mit Kürbiskernöl, Biotin und Guarana

Nahrungsergänzungsmittel zur Kräftigung des Mannes

Pastinak

Pastinak ist ein in Europa heimisches zweijähriges Doldengewächs. Die offizielle botanische Bezeichnung ist *Pastinaca sativa* L. aus der Familie der Apiaceae (Umbelliferae).

Ernährungsphysiologisch gesehen zeichnet sich Pastinak durch einen ungewöhnlich hohen Gehalt an wichtigen **Mineralstoffen**, aufbauenden **Vitaminen** und **Provitaminen** sowie durch eine Vielzahl **essentieller Aminosäuren** aus. Schon die Kräuterbücher des 16. und 17. Jahrhunderts empfahlen speziell diese Pflanze als Kräftigungsmittel. Darüber hinaus hat

die zielgerichtete Anwendung der Pastinakwurzel in Rumänien, der Heimat von Prof. Dr. Ana Aslan, eine lange Tradition. Hier wird die „Pastornakwurzel“ seit Jahrhunderten wegen ihres Gehaltes an Myristicin, einem wertvollen Bestandteil im Wurzelöl, geschätzt.

Nur im Herbst konzentriert sich die ganze Kraft dieser ausgesuchten Spezialität in deren Stärkeorgan, der Wurzel. Und nur dann wird daraus das Pastinakwurzelpulver, entsprechend der Rezeptur von Prof. Dr. Ana Aslan, für die ASLAN Herrenkapseln gewonnen.

Die Energieformel für den Mann

Was sind ASLAN Herrenkapseln?

ASLAN Herrenkapseln enthalten Pastinakwurzelpulver, Lecithin, Kürbiskernöl, Biotin und Guarana in einer ausgewogenen Kombination.

Die schon in alten Arzneibüchern aufgeführte Pastinakpflanze ist mit ihren vielen bisher analysierten Inhaltsstoffen ein wahrer Energiegigant. Hier ein Teil der unter anderem in Pastinak enthaltenen Inhaltsstoffe: Vitamine: A, B1, B2, B6, C, E; Mineralstoffe: Magnesium, Calcium, Eisen, Zink, Jod, Kupfer, Phosphat sowie essentielle Amino- und Fettsäuren und das ätherische Öl Myristicin. Eine unzureichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist durchaus ein wichtiger Aspekt für eine frühe Erschöpfung und Abnahme der Vitalität. Häufig sind psychologisch-physiologische Faktoren die Ursache für ausbleibende Erfüllung. In dieser Situation wirken Guarana und die Bestandteile des ätherischen Öls der Pastinakwurzel anregend und aktivierend.



Prof. Dr. Dr. rer. nat. Ana Aslan legte den Grundstein für die ASLAN-Vitaminforschung. Die Zell- und Altersforscherin erhielt für ihre Arbeit neben vielen internationalen Auszeichnungen, z.B. von der UNO und der WHO, auch das deutsche Bundesverdienstkreuz.

Das in **ASLAN Herrenkapseln** enthaltene Lecithin dient als Nahrung für das Gehirn. Bei gesteigerter Aktivität wird mit Hilfe von Biotin den beanspruchten Muskeln und Organen Zucker als Energieträger zur Verfügung gestellt. Denn ohne ausreichende Energie und Nervenkraft ist Leistung und Ausdauer nicht möglich.

ASLAN HERRENKAPSELN

Pastinak-Lecithin-Kapseln mit Kürbiskernöl, Biotin und Guarana

Nahrungsergänzungsmittel zur Kräftigung des Mannes

Lebensmittelchemische Analyse, modifiziert nach F. Senger und H. Scherz: "Souci-Fachmann-Kraut", Lebensmittel Tabellen für die Praxis; Hrsg. Deutsche Forschungsanstalt für Lebensmittelchemie; Garching bei München; überarbeitete und erweiterte Auflage; Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, Stuttgart.

Einzelne Inhaltsstoffe in 100 g essbarem Anteil Pastinak:

Mineralstoffe:

Natrium	8 mg
Kalium	470 mg
Magnesium	20 mg
Calcium	50 mg
Mangan	400 µg
Eisen	620 µg
Kupfer	100 µg
Zink	850 µg
Phosphor	75 mg
Fluorid	10 µg
Jodid	4 µg

Vitamine:

Vitamin A	3 µg
Carotin	20 µg
Vitamin E	1 mg
Vitamin B1	80 µg
Vitamin B2	130 µg
Nikotinamid	940 µg
Pantothensäure	500 µg
Vitamin B6	110 µg
Biotin	Spuren
Folsäure	60 µg
Vitamin C	18 mg

Aminosäuren:

Arginin	140 mg
Histidin	20 mg
Isoleucin	50 mg
Leucin	70 mg
Lysin	80 mg
Methionin	16 mg
Phenylalanin	45 mg
Threonin	50 mg
Tryptophan	14 mg
Tyrosin	25 mg
Valin	70 mg

Kohlenhydrate:

Glucose	180 mg
Fructose	160 mg
Saccharose	2570 mg

Lipide:

Palmitinsäure	60 mg
Stearinsäure	3 mg
Ölsäure	25 mg
Linolsäure	70 mg
Linolensäure	20 mg

Sonstige Inhaltsstoffe:

Apfelsäure	350 mg
Zitronensäure	130 mg
Salizylsäure	450 µg

Da die Pastinakwurzel ein Naturprodukt ist, unterliegt der Gehalt an den genannten Inhaltsstoffen den natürlichen Schwankungen.