

Magnesium Opti 250 Tabletten

PZN 06329959

Mit 250 mg Magnesium

Inhalt: 75 Tabletten

Informationen

Magnesium spielt eine wichtige Rolle bei zahlreichen Funktionen im menschlichen Organismus.

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat einige Aufgaben des Magnesiums bewertet:

- der Mineralstoff trägt unter anderem zur normalen Muskelfunktion und Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium wirkt beim Erhalt von Knochen mit
- auch zum Elektrolytgleichgewicht und zum Energiestoffwechsel leistet Magnesium einen Beitrag.



Diese Funktionen sind im Rahmen sportlicher Aktivitäten von großer Bedeutung.

Hohe Anteile an Magnesium finden sich beispielsweise in Nüssen, Sonnenblumenkernen und Vollkorngetreide – also in Lebensmitteln, die oftmals nicht so häufig verzehrt werden. Fleisch, Fisch, die meisten Obst- und Gemüsesorten sind mit wenigen Ausnahmen relativ arm an Magnesium.

Magnesium Opti 250 Tabletten enthalten 250 mg Magnesium pro Tablette in einer ausgewogenen physiologischen Dosis. Magnesium Opti 250 Tabletten sind ausgewogen dosiert und enthalten 250 mg Magnesium pro Tablette. Mit einer Tablette pro Tag ergänzen Sie Ihre Magnesiumdepots und schaffen so eine Voraussetzung für volle Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit.

Eine Tablette enthält

Magnesium 250 mg.

Zutaten

Magnesiumcarbonat; Füllstoff: Cellulose; Stärke; Füllstoff: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Schellack, Talkum und Polysorbat 80; natives Olivenöl; Farbstoff: Titandioxid.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Tablette/Tag)	% der Referenzmenge*
Magnesium	250 mg	67%

* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Tablette.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Vitalstoffe, Arznei- und Nahrungsergänzungsmittel, Medizinprodukte, Kosmetika

revomed GmbH · Im Bruchanger 6 · 38855 Wernigerode

Telefon 0 39 43/5 57 55 00 · Telefax 0 39 43/5 57 55 09 · www.revomed.de · info@revomed.de

Geschäftszeiten: montags – donnerstags 8 – 16:30 Uhr · freitags 8 – 14 Uhr