



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient! Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam durch, da sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Lesen Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.



## Gebrauchsinformation

# Spongia D30

Streukügelchen

Homöopathisches Arzneimittel

### Zusammensetzung

10 g Streukügelchen enthalten:

*Arzneilich wirksamer Bestandteil:* Spongia Glob. D30 10 g.

10 g Streukügelchen

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Deutsche Homöopathie-Union

DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG

Ottostraße 24

76227 Karlsruhe

www.dhu.de

### Anwendungsgebiet

Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.

*Was sollten Sie bei einer Selbstbehandlung beachten?*

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollten Sie einen Arzt aufsuchen, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

### Gegenanzeigen

*Wann dürfen Sie Spongia D30 nicht anwenden?*

Bisher sind keine Anwendungsbeschränkungen bekannt.

*Wann dürfen Sie Spongia D30 erst nach Rücksprache mit dem Arzt anwenden?*

Bei Schilddrüsenerkrankungen darf Spongia D30 nicht ohne ärztlichen Rat angewendet werden.

*Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*

Wie alle Arzneimittel sollte auch Spongia D30 in Schwangerschaft und Stillzeit

nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung von Spongia D30 sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

*Welche anderen Medikamente beeinflussen die Wirkung von Spongia D30?*

*Welche Genussmittel, Speisen und Getränke sollten Sie meiden?*

Eine Beeinflussung der Wirkung von Spongia D30 durch andere Arzneimittel ist bisher nicht bekannt.

*Allgemeiner Hinweis:* Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Medikamente einnehmen, fragen Sie bitte Ihren Arzt.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Spongia D30 nicht anders verordnet hat.

*Wie viel sollten Sie von Spongia D30 einnehmen und wie oft sollten Sie es anwenden?*

Die Menge von Spongia D30 und die Häufigkeit, in der das Arzneimittel eingenommen wird, ist von Ihren individuellen Beschwerden abhängig. Die Dosierung sollte daher von Ihrem Arzt festgelegt werden.

*Wie sollten Sie Spongia D30 anwenden?*

Sie sollten die Streukügelchen eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen einnehmen und sie vorzugsweise langsam im Mund zergehen lassen.

*Wie lange sollten Sie Spongia D30 anwenden?*

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

### Nebenwirkungen

*Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Spongia D30 auftreten?*

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt.

*Hinweis:* Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder





Apotheker mit.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfallsdatum ist auf dem Behältnis angegeben. Bitte verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum.

Sie haben ein homöopathisches Arzneimittel der DEUTSCHEN HOMÖOPATHIE-UNION (DHU) erhalten. Dieses Arzneimittel ist nach den Vorschriften des offiziellen Homöopathischen Arzneibuches (HAB) der Bundesrepublik Deutschland und den internationalen Richtlinien für eine sorgfältige Herstellung (GMP) angefertigt worden. Die DEUTSCHE HOMÖOPATHIE-UNION verfügt über jahrzehntelange Erfahrung und Tradition in der Herstellung von homöopathischen Arzneimitteln. Patienten und Therapeuten in der ganzen Welt nutzen diese Mittel, weil sie sich auf die gleichbleibende Qualität unserer Arzneimittel "Original DHU" verlassen können. Nach den Grundsätzen der Homöopathie erfolgt jede Behandlung mit einem individuell auf den Patienten und sein jeweiliges Krankheitsbild abgestimmten Arzneimittel. Dabei können die verschiedenen Arzneimittel durchaus bei unterschiedlichen Erkrankungen eingesetzt werden. Die gesetzlichen Bestimmungen tragen dieser Besonderheit der Homöopathie Rechnung. Sie legen fest, dass für registrierte homöopathische Arzneimittel keine allgemein gültigen "Anwendungsgebiete" angegeben werden dürfen, wie Sie es von anderen Arzneimitteln gewohnt sind.

Eine weitere Besonderheit der Homöopathie ist es, dass es zu Beginn einer homöopathischen Behandlung zu einer vorübergehenden, sogenannten "Erstverschlimmerung" der vorhandenen Beschwerden kommen kann. Diese wird innerhalb der homöopathischen Arzneimittellehre als Zeichen für die richtige Wahl des Arzneimittels angesehen und sollte nach Absetzen des Arzneimittels wieder abklingen. Bitte wenden Sie sich in solchen Fällen an Ihren Arzt.

Homöopathische Arzneimittel erhalten Sie ausschließlich in der Apotheke.

DHU - Ein Name steht für Homöopathie.

Arzneimittel sollten für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden!

**Darreichungsform und Packungsgrößen**

Originalpackung mit 10 g Streukügelchen.

Apothekenpflichtig

Reg.-Nr. 8455.55.52

